

【姿勢】【発声】【トーン】【発音】【滑舌】

【姿勢】

あごを軽く引いて「息の通り道」をまっすぐにイメージすること
鼻からすって口ではきましよう、

【発声】

15 秒「アー」と声をだす。

【トーン】

「ソ」の音で話すようにしましょう。



【発音】

「あ」：人差し指、中指、薬指が 3 本タテに入るぐらい口を大きくタテにあけましよう

「い」：口を横に一杯開きましよう

「う」：唇をすぼめましよう

「え」：「い」のように口を横に一杯開きますが少しタテの幅があります

「お」：「う」のように唇をすぼめますが人差し指と中指の 2 本が縦に入るように口をタテにあけましよう

【滑舌】

下記の 3 つが早く言えるように練習ましよう。

・**レレレレレレレレレレレレレレレレ**

→息が続く限り続けてましよう！

・**ガザガザガザガザガザガザガザガザガザ**

→口をタテにしっかり開けることを意識しながらやってみましよう！

・**ペロ～ウ**

→「ペ」を思いっきり勢いよく、「ロウ」を思いっきり巻き舌でおこなってみましよう

おまけ：「早口ことば」

「お綾や お母上に お謝りなさい」

「この竹垣に 竹立てかけたのは 竹立てかけたかったら 竹立てかけた」